

Vorfreude-Gutschein



Du erhältst dieses Buch von mir, sobald es erschienen ist.

Es ist ein Koch- und Begleitbuch rund um die Schlauchmagen- oder Magenbypass-OP mit alltagstauglichen Rezepten, mentaler Unterstützung und praktischen Tipps für den Alltag.

Für: _____

Von: _____

Datum: _____

geplante Veröffentlichung: 12.01.2026

(HINWEIS: DIESER GUTSCHEIN IST EIN PERSÖNLICHES VERSPRECHEN
UND KEIN WERTGUTSCHEIN.)